

Formation Initiateur de Club

Ce 1er grade d'Initiateur, tout comme celui d'Animateur Fédéral et d'Entraîneur Fédéral, ne permet pas d'être rémunéré pour animer et entraîner mais apporte les 1ères bases fondamentales qui doivent donner envie aux joueurs de pratiquer le ping.

La filière fédérale se veut d'apporter des *connaissances progressives* tout au long du cursus.

Le diplôme d'INITIATEUR DE CLUB est constitué de quatre compétences :

- ✓ Être capable d'organiser l'accueil des différents publics dans son club,
- ✓ Être capable de prendre en main un groupe dans une séance prédéfinie,
- ✓ Être capable d'appréhender les bases du jeu,
- ✓ Être capable de garantir l'intégrité physique et morale des publics.

CONDITIONS D'INSCRIPTION ET MODALITES D'ACCES

- ✓ Être licencié Compétition FFTT
- ✓ Être au minimum Cadet 1ère année

DUREE

Total de **21 heures** répartie de la façon suivante :

1-> minimum 11h de FOAD (Formation Ouverte A Distance) à effectuer avant la formation en présentiel

2-> 1 journée de formation de 7h en présentiel

3-> minimum 3h en situation pédagogique à faire dans les 2 mois qui suivent la formation en présentielle

CONTENU

1 - FOAD 11H (Formation Ouverte A Distance)

* Vous devrez vous inscrire et vous connecter à la plateforme de la FFTT. Cette prise de connaissance de documents théoriques permet également de soulager la formation en présentiel et de pouvoir revoir de façon moins appuyée les points importants à savoir.

* Ce sont des documents, vidéos et autres supports dont vous devrez **prendre connaissance avant l'entrée en formation**. Pour le grade d'Initiateur de Club, la FFTT a **estimé le temps de travail à 11 heures** et divisé le contenu en :

- 4 modules théoriques,
 - ✓ l'accueil de différents publics en sécurité
 - ✓ la prise en main d'un groupe
 - ✓ l'initiation tactico-technique
 - ✓ l'histoire du tennis de table
- 1 module sur la prévention des violences,
- 1 diagnostic de club,
- 1 étude de cas.

Attention ! Si le temps de visionnage n'est pas respecté, l'accès au questionnaire sera impossible, ce n'est donc pas la peine d'essayer de gagner du temps.

Chaque module validé donne accès à un mot de passe dont vous aurez besoin pour l'obtention de votre certificat.

Pour valider la FOAD, il faudra valider les différents modules puis générer le certificat (badge numérique) INITIATEUR FOAD.

Comité Départemental Tennis de Table du Val D'Oise



106 rue des Bussys
95600 EAUBONNE

☎ 09 62 62 62 72

🌐 cd95tt.com

Secrétariat : secretariat@cd95tt.com

Technique : ctd95tt@outlook.com

📘 @CD95TT

📷 @cd95_tennis_de_table

TOUTE PERSONNE N'AYANT PAS VALIDÉ CETTE FOAD
NE POURRA PAS ACCÉDER AU PRÉSENTIEL

* Si vous avez un problème de connexion sur la plate-forme, n'hésitez pas à me le signaler par mail à ctd95tt@outlook.com (cela peut arriver).

2 - Formation de 7h en présentiel

-> Gérer le déroulement d'une séance :

Intérêt et caractéristiques d'un échauffement physique

Les différents temps d'une séance

-> Faire jouer :

Logique interne de l'activité : le duel (le jeu en mouvement, les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle).

Sensibilisation aux actions sur la balle (trajectoires produites, résultat sur la raquette adverse)

Les raquettes et les prises de raquette, le CD et le RV.

3 - Minimum 3h en situation pédagogique sur le terrain

La FFTT a mise en place depuis 2018 des heures en situation pédagogique à effectuer sur le terrain en salle de TT, accompagné d'un tuteur qualifié. Plus vous évoluerez dans votre cursus, plus l'implication sur le terrain sera demandée.

Ces 3 heures sont à effectuer à la suite de votre journée en présentiel avec le Comité Départemental sous la houlette de votre formateur et tuteur.

L'intérêt de cette 1 ère approche sur le terrain est que vous essayez de mettre en pratique les thèmes vus lors de vos 11h de formation à distance et de votre journée en présentielle (ou au moins une observation active avec production de questions/remarques)

Comité Départemental Tennis de Table du Val D'Oise



106 rue des Bussys
95600 EAUBONNE

☎ 09 62 62 62 72

🌐 cd95tt.com

Secrétariat : secretariat@cd95tt.com

Technique : ctd95tt@outlook.com

📘 @CD95TT

📷 @cd95_tennis_de_table

Notre Comité met à disposition deux créneaux, lundi soir et mercredi matin dans le cadre du Centre Départemental d'Entraînement pour la réalisation des heures en situation pédagogique et délivre l'attestation nécessaire à la validation du diplôme.

Créneaux disponibles :

- CDE lundi 18h30 – 20h30 Eaubonne
- CDED mercredi 10h00 – 12h00 Herblay
- CPS Féminin du 28 Novembre 2026

EQUIPE PEDAGOGIQUE ET ADMINISTRATIVE



Formateur : Lucian FILIMON

Salarié et CTD du Comité Départemental de TT du 95

Habilitation Nationale, diplômé d'Etat DESJEPS, DU Psychologie du Sport

Tél. : 06.73.36.72.01 - Mail : ctd95tt@outlook.com

-> Contact administratif et financier :

Stéphanie LEREBOURS – Tél. : 06.14.20.56.20 – Mail : secretariat@cd95tt.com

SUIVI DE L'EXECUTION ET EVALUATION DES RESULTATS

- Obtention du certificat pour la FOAD 11h.
- Attestation du Président du Comité et retour du tuteur sur les 3h en situation pédagogique
- Feuille de présence.

Association Loi 1901 enregistrée sous le numéro W953001861 – Sous-Préfecture d'Argenteuil – N° de SIRET : 327 194 056 00047 – Code APE : 9312Z



Comité Départemental Tennis de Table du Val D'Oise



106 rue des Bussys
95600 EAUBONNE

☎ 09 62 62 62 72

🌐 cd95tt.com

Secrétariat : secretariat@cd95tt.com

Technique : ctd95tt@outlook.com



@CD95TT



@cd95_tennis_de_table

- Mises en situation pratique et questionnement oral du formateur tout au long de la formation pour s'assurer de la bonne compréhension des acquis.
- Délivrance du diplôme fédéral FFTT Initiateur de Club par la Ligue IDF TT.

INFORMATIONS PRATIQUES

Vous recevrez une convocation avec toutes les informations ; pour la journée en présentielle, la Formation Initiateur de Club se déroulera **le Samedi 22 Novembre 2026** de 8h30 à 18h00 de la façon suivante :

- Le matin à partir de 8h30 à Athlética Maison des Comités – 106 Rue des Bussys à Eaubonne (95600) - cliquez [lien Google Maps ↓](#)



Association Loi 1901 enregistrée sous le numéro W953001861 – Sous-Préfecture d'Argenteuil – N° de SIRET : 327 194 056 00047 – Code APE : 9312Z



Comité Départemental Tennis de Table du Val D'Oise



106 rue des Bussys
95600 EAUBONNE

☎ 09 62 62 62 72

🌐 cd95tt.com

Secrétariat : secretariat@cd95tt.com

Technique : ctd95tt@outlook.com

📘 @CD95TT

📷 @cd95_tennis_de_table

- L'après-midi à la salle de Tennis de Table de Saint-Gratien



Merci de bien vouloir me contacter en cas de problème ou de retard au **06.73.36.72.01**.

Le repas du midi est fourni par notre Comité.

Un cahier, un stylo, votre l'équipement sportif et la raquette sont nécessaires pour cette journée de formation.

Lucian FILIMON

Conseiller Technique Départemental

CD95TT.

Association Loi 1901 enregistrée sous le numéro W953001861 – Sous-Préfecture d'Argenteuil – N° de SIRET : 327 194 056 00047 – Code APE : 9312Z

