



Comité Départemental Tennis de Table du Val D'Oise

106 rue des Bussys

95600 EAUBONNE

☎ 09 62 62 62 72

Secrétariat : cd95tt@gmail.com

Technique : ctd95tt@outlook.com

🌐 cd95tt.com 📘 @CD95TT 📷 @cd95_tennis_de_table

Formation Initiateur de Club

Samedi 6 décembre 2025

Athlética à Eaubonne et Saint-Gratien



Le CD95TT lançait le samedi 6 décembre la première session de formation Initiateur de Club de la saison.

Issue de la filière fédérale, le premier grade d'Initiateur, tout comme celui d'Animateur Fédéral et d'Entraîneur Fédéral, ne permet pas d'être rémunéré pour animer et entraîner mais apporte les premières bases fondamentales qui doivent donner envie aux joueurs de pratiquer le tennis de table.

La filière fédérale souhaite apporter des connaissances progressives tout au long du cursus.



La formation s'est donc déroulée sur deux journées, de 9h00 à 17h00, et a accueillie pour cette édition 9 participants issus de 6 clubs différents.

La formation d'Initiateur de Club est composée de trois blocs, 21 heures au total :

- 11h de FOAD (formation ouverte à distance), sur la plateforme de la FFTT avec des vidéos et des badges à valider,
- 3h de situation pédagogique, mise en situation pratique sur les séances CDE (Centre Départemental d'Entraînement) de notre Comité,
- 7h de présentiel entre diapo, échange et pratique dans la salle.



Les objectifs de la formation :

- être capable d'organiser l'accueil des différents publics dans son club,
- être capable de prendre en main un groupe dans une séance prédéfinie,
- être capable d'appréhender les bases du jeu,
- être capable de garantir l'intégrité physique et morale des publics.

Les Participants :

| | NOM | Prénom | Catégorie | Club |
|---|------------|-----------|-----------|---------------------|
| 1 | BRAZO | Samuel | C2 | Eaubonne CSM |
| 2 | CANAL | Vincent | S | Ermont-Plessis B TT |
| 3 | CHENG | Nathan | J2 | Ermont-Plessis B TT |
| 4 | GODIN | Florentin | J3 | Ezanville Ecouen US |
| 5 | GODIN | Emeline | J3 | Ezanville Ecouen US |
| 6 | MOUGAMADOU | Afzale | J4 | Garges TT |
| 7 | MOUZOUNI | Mehdi | S | CTT Enghien |
| 8 | PEYRE | Mathis | S | Beaumont UMO |
| 9 | VERHILLE | David | V | CTT Enghien |

Le responsable de la formation, Lucian FILIMON (Conseiller Technique - DES JEPS) formateur habilité FFTT



Après la première journée de formation, chaque participant avait pour mission de mettre en pratique, en situation pédagogique les apports acquis.

La séance organisée par notre Comité a donné la possibilité à chaque stagiaire de valider le volet pédagogique. Les stagiaires ont eu ainsi l'occasion d'intervenir auprès des meilleurs jeunes du département qui font parti des centres

d'entraînement (CDE), les juniors-cadets lundi à Eaubonne et poussins-benjamins les mercredis à Herblay (CDED) et CPS Féminin (4 janvier).

Le programme :

| HORAIRES | DIMANCHE 02/06 |
|----------|------------------------------------|
| 8H45 | Accueil + Présent. De la formation |
| 9H | Logique interne |
| 9H45 | Attitude de l'éducateur |
| 10H45 | Pause |
| 11h | Matériel + Prise de raquette |
| 11h45 | Echauffement |
| 12H15 | Repas |
| 13H30 | La Sécurité |
| 14H00 | CD |
| 14H30 | RV |
| 15H15 | Pause |
| 15H30 | Actions sur la balle |
| 16H15 | Le Service |
| 16H45 | Questions diverses |
| 17h00 | Fin de la journée |

Pendant l'après-midi de pratique, les candidats ont profité d'une initiation au CD/RV et ont revu les bases du service. Ils ont pu revenir sur la prise en charge du groupe et les consignes de pratique en sécurité.





Comité Départemental Tennis de Table du Val D'Oise

106 rue des Bussys
95600 EAUBONNE
☎ 09 62 62 62 72

Secrétariat : cd95tt@gmail.com
Technique : ctd95tt@outlook.com

🌐 cd95tt.com  [@CD95TT](https://www.facebook.com/CD95TT)  [@cd95_tennis_de_table](https://www.instagram.com/cd95_tennis_de_table)

Conclusion :

Dans une très bonne ambiance et avec un bon état d'esprit, les deux journées de formation se sont très bien déroulées.

Chaque participant a validé sa formation et a donc reçu un diplôme officiel d'Initiateur de Club.

Remerciements à Lucian et Mélissa pour leur implication et la qualité de leurs enseignements, ainsi qu'au club de Saint-Gratien pour la mise à disposition de la salle.

Bravo à tous et maintenant rendez-vous à la formation d'Animateur Fédéral (Mars 2026) pour celles et ceux qui souhaitent continuer la route dans l'enseignement et l'animation du tennis de table !

Mathis PEYRE - CD95TT