

# FICHE D'INSCRIPTION

A envoyer 4 jours avant le début du stage avec le règlement  
(pour valider votre inscription au stage) à

**AS PONTOISE CERGY TENNIS DE TABLE**

À l'attention de Mme Isabelle LACHAUME

Hall Omnisports

1 rue Pierre de Coubertin

95300 PONTOISE

ET Confirmation d'inscription par mail : [isabelle.aspctt@gmail.com](mailto:isabelle.aspctt@gmail.com)  
(paiement par virement (rib à demander à Isabelle LACHAUME))

*Date limite d'inscription : 4 jours avant le début du Stage*

NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance :

Classement / Club

Adresse :

Téléphone :

Mail :

# HALL OMNISPORTS DE PONTOISE

1, rue Pierre de Coubertin  
95300 Pontoise  
[www.aspctt.com](http://www.aspctt.com)



# STAGE ping pour tous

## STAGE D'ÉTÉ

**AS PONTOISE CERGY TT**  
Vainqueur de la Ligue des Champions 2014 et 2016  
Vainqueur de la Coupe d'Europe 2021  
Champion de France de ProA 2015 et 2016





# CONTENU DU STAGE



Échauffement

Travail technique

Travail individuel

Travail physique de mise en forme

Tournoi

Encadrement :

Christian Adam, entraîneur diplômé d'Etat, Coach de Pro A, ex international français

Dany Lo, International français

# 2023

## Stage

N°1 - 5 jours Du 03/07 au 07/07

N°1 - 3 jours Du 05/07 au 07/07

## Stage

N°2 - 4 jours Du 10/07 au 13/07

## Stage

N°3 - 5 jours Du 28/08 au 01/09

N°3 - 3 jours Du 30/08 au 01/09

Horaire : 10h30 - 12h30 / 13h30 - 16h

### Tarifs

Adhérent Club - Clubs Partenaires

N°1 - 5 jours 110 €

N°1 - 3 jours 75 €

N°2 - 4 jours 90 €

N°3 - 5 jours 110 €

N°3 - 3 jours 75 €

### Joueur Extérieur

N°1 - 5 jours 160 €

N°1 - 3 jours 105 €

N°2 - 4 jours 130 €

N°3 - 5 jours 160 €

N°3 - 3 jours 105 €



Prévoir un repas froid

(pour manger à l'extérieur prévoir une autorisation parentale)

Autorisations des extérieurs au club pour les photos :

Pour les mineurs :

Je soussigné,

agissant en tant que mère (ou père) de

autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de mon enfant prises lors du stage sur le site internet et page Facebook.

Mention << lu et approuvé >> et signature

Pour les adultes

Je soussigné,

autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de moi prises lors du stage sur le site internet et page Facebook.

Mention << lu et approuvé >> et signature

Attention : places limitées à 20 personnes.

En-dessous de 8 participants, le stage pourrait être annulé.